



香港互勵會曹舒菊英老人中心

九龍黃大仙彩雲邨彩鳳徑38號，彩雲社區中心1樓107至109室

電話：2755 4846

傳真：2318 1783

WhatsApp：2755 4846 (僅限資訊發放，需登記)

電郵：jst@hkmea.com

專頁：<http://www.facebook.com/hkmeajst>



HKMEA.COM

2026年2月月刊

祝大家 福祿壽三星高照 天地人一體同春

馬年 **福到**

中心開放時間
 星期一至五：上午8:30至晚上6:30
 星期六：上午9:00至下午4:00
 星期日及公眾假期：休息

收費時間
 星期一至五：上午9:00至下午4:00
 ** (中午12:00至1:00及星期六全日不收)

下次2026年3月例會
 抽籤活動登記日將於2月24日 (星期二)
 上午9:30至下午3:00進行，下次例會派票日
 2月26及2月27日 (四至五) 按時段取票，
 如有後補票請於2月28日(六) 上午9:30領取。
 (續會後才可參加)

敬請留意內頁中心措施

中心開放時間，報名活動程序，
中心活動/班組事宜等資訊

注意事項：

本次2026年2月例會登記日於**1月27日 (星期二)**

上午9:30-下午3:00(出席會員拍咭)，

中心以即日名單抽籤，準備2026年2月活動安排，

抽籤結果會按時公佈。請會員依照抽籤時間表

出席**1月29及1月30日 (四至五)**，

派票日領取活動票

****如有後補票請於1月31日(六) 上午9:30領取**

所有活動均有人數限制，中心會按抽籤次序向會員
派發活動票。

****「名單將以全名公佈，如不想全名顯示，請向
中心職員提出」**

我們會以WHATSAPP/中心通告通知各會員參與活
動(包括領取禮物)。但遇有特別情況會以電話通知

****「中心活動進行時會拍照留紀錄，如不想出鏡請事前提出。」**

2026年**1至3月(季度)**生日會員領取禮物情況(請參閱內頁)

如有任何活動更改/通知，中心將透過WHATSAPP廣播宣佈或通
告方式等發放消息，敬請留意。

其他事項：

為方便各會員使用電子消費，
中心已設立八達通付款
購買奶粉或活動費用。



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026年2月公眾假期

| | |
|----------|-------|
| 2月17日(二) | 農曆年初一 |
| 2月18日(三) | 農曆年初二 |
| 2月19日(四) | 農曆年初三 |

中心暫停開放
不便之處、請見諒

中心所有活動都
必須準時出席
過後將由後備頂替

不可
自行換人



本中心為政府受資助機構並執行各階段之服務標準指標和具體措施。這些標準明確界定了服務質素水平，希望透過受資助機構及服務使用者的參與，提升社會福利服務質素。優質服務制度共分16個服務質素標準，包括其中：

原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

原則三：對使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出之申訴亦應得到處理。



原則二：服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

原則四：尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

標準5

機構/服務單位實施有效的職員招聘、簽訂僱傭合約、調任、晉升、培訓、發展、督導、考勤及紀律處分守則。

標準7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準13

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準16

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準11

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準14

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

本中心將根據以上標準製作相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢

注意事項

例會注意事項及流程安排 (正常運作)

- 中心開設例會是鼓勵各會員出席參與:登記會員證、領取月刊及出席派票日選擇活動。每次月刊將刊登下個月舉辦之活動、小組、開會日及派票日期及其他需要留意之事宜。
- 會員(本人)必須出席例會登記日並拍咭才可用作有效之活動抽籤名額，另建議各會員主動留意每月例會月刊的內容。
- 例會登記日是以個人身份出席(拍咭)不可由他人代替出席，派票日的抽籤結果是按抽籤的先後次序及時間而定，但取票日則可(自行或由他人代為)出席取票(逾時不候)。
- 中心是以例會登記日抽籤的結果安排會員於派票日按先後次序領取中心活動票，會員要出席例會登記日才有機會參加活動，而各項活動中的名額及對象均有不同。
- 每次活動的安排或派發禮物的數量及款式各有不同，不可能人人相同，敬請留意。
- 例會抽籤是以按較公平的電腦方式進行，但我們也需要配合個別活動的安排，按(協辦機構或捐贈人士的要求)指定特定群組例如：(獨居/雙老/綜援人士等)為受惠者，禮物數量及大小不一。
- 中心位於黃大仙區彩雲邨，安排上門探訪及服務只限於邨內的長者。
- 上述的注意事項；敬請各位會員緊記，中心會以公平公正的方法處理各會員的服務、活動及需要。

活動及服務

中心服務 (詳請向職員查詢)

- 社交康樂
- 興趣班組
- 護老資源
- 義工發展
- 社區參與
- 長者支援
- 隱長關顧
- 申請轉介
- 偶到服務
- 借用物資
- 膳食供應
- 耆老保健

午晚餐 健康飲食計劃2026年2月(惜食堂免費提供)

(月票\$20) (只給有需要的會員登記)

時期：2月2日至27日(一至五)

中午12:30至2:00取飯

午餐(時間：中午12:30至1:45) (名額100) ,

晚上5:30 取飯 公眾假期除外

晚餐(時間：下午4:30至6:00) (名額40) (設堂食)

公眾假期除外 無午/晚飯供應。

名額有限，請預留給有需要的會員

罰款：遺失記錄卡\$5、

如即棄飯盒的不用賠償/

(遺失膠飯盒\$20) (不設退還)

如有不確定，請致電中心職員查詢

內容：以記錄卡取飯；

如未有帶備已清洗飯盒或記錄卡→不能取飯

沙田『惜食堂賽馬會食品製作中心』，

現時盛載熱餐的膠飯盒，

選用那款包裝模式視乎生產時菜式而定

清洗後交還本中心

備註：2:00/6:00 (抽取額外飯)

※請留意紅黑雨/颱風暫停措施

中心會員注意：

由於現時本中心與惜食堂

合作的膳食服務人數已達到供應之上限

(午餐)，有見及此；本中心現定於每月18號的前後開始

為有需要購買下月飯票的新會員進行登記

午餐暫停日期：
2月20日

晚餐暫停日期：
2月16日及
2月20日

歡迎大家使用

小型高爾夫



樂齡基金健康儀器



V-Health 互動負重運動機

音樂拳擊



室內籃球機



益智棋類預約

中心米蘭棋類可預約捉棋，

每枱4人 (參加人數過多以抽籤處理)

時間：每節為1小時。

星期一至六 上午9:30至10:30，11:00至12:00

下午2:30至3:30 及 4:00至5:00。

會員先完成一節才可報下一節。

指定時間，預約人數(每次不多於3枱)即12人。

如中心有活動舉行將暫停借用。



舒心綠悠 (本中心位置)

種植不同的植物，歡迎各位用您的眼睛欣賞它，用說話讚美它，用鼻嗅嗅它，用手摸摸它想它們健康成長，就要靠大家的愛



圖書閣 (本中心位置)

圖書閣，知識的藏身之所，

新書老書，知識收穫處處，

歡迎你來圖書閣，

展開知識的探索。

如需要借用，請向職員查詢。



曬相及相片襟章服務

日期：每月1-10日(星期一至五)

「星期六日及公眾假期除外」

時間：上午10:00-12:00/下午2:00-4:00



2026年2月份 可晒的活動相片



我地又有新服務喇，唔想成日印4R相，大家可以試下印襟章，將張相放落去襟章到，都好有紀念價值架，有興趣就黎試下喇。會員可依照上述時間曬中心活動相片或者製成相片襟章每張及每個\$3，即時領取。每月更新，過後不設補曬。會員如有其他本中心舉辦的活動相，也可以到中心使用即時曬相服務。

洗眼鏡服務 (義工協助)

日期：每月1-20日(星期一至六)

時間：上午10:00-12:00/下午2:00-4:00

「星期六下午及星期日及公眾假期除外」



按摩椅預約

已經開始，如果你想到中心使用按摩椅

可於辦公時間親身向職員預約，

每次不多於2人。時間：每節為15分鐘/節。

星期一至六 上午9:30至12:00，

下午2:00至4:30。

會員每天一節。每節指定時間，

預約人數。如中心有活動舉行將暫停借用。



中心IT支援

會員如對安裝ZOOM/ EMAIL / WHATSAPP等程式有任何疑問，歡迎於辦公時間內致電中心，向中心職員查詢預約。時間為星期一至五，早上09:00至13:00及下午14:00至17:00 教學/安裝及查詢。

* 注意 *

中心WIFI服務已更新，日後當你來到中心範圍，使用智能手機/平板/手提電腦可透過登入" Jst free Wifi" 帳號使用免費上網服務，使用方法可向中心職員查詢。

中心設有奶粉售賣服務

只供會員或護老者會員購買

請購買時帶備散紙，

中心不接受一千元紙幣。

金裝加營養素收費(\$198)及怡保康(\$225)

每次限購2罐。

如有需要購買請向職員查詢。



領取生日禮物事宜

新年度領取生日禮物新措施

2026年1至3月生日的會員禮物

(領取期至2026年3月31日前內領取)

2026年1至3月生日會員請按身份證月份，

憑身份証及會員証可到中心領取生日麵

乙包，以示中心謝意並祝福各位長壽健康。

(如身份證無月份顯示，則按1月份出生日期月份處理)



會員投稿計劃



如果你有野想分享、發揮創作、發表感想，作品分享

(相片/圖畫/文字)；現開放月刊的一格，讓你可以將作品公開。歡迎投稿(字數不多於200字)，選中你便有機會於下一期月刊。內容不規限，但中心作最後決定刊載權。

如有興趣請與洪先生聯絡
負責職員：洪先生



退休生活遊歷探索

大家好，我係會員黃慶敦，係11月份我同太太去咗台灣自由行10日，行程裏有租車遊覽，去咗中壢，台中。天氣都好好，著件風褸就得啦，好舒服。

記得相中是一杯咖啡飲品，是朋友介紹一間比較高級啲嘅餐廳，好特別的是用iPad影嘅相之後可以將張相scan落個杯嘢飲個度→



係唔錯



之後仲去左聽音樂會，感受到台灣的音樂氣氛。



有一天朋友包車帶我哋去，參觀了建築物(博物館)，因為921大地震個度，其實就已經冧咗的小學位置，看見甩埋，撐返起真係感到當時好震撼。

仲係旅程和我太太慶祝了生日!



其實個朋友呢就係我舅仔介紹我識嘅，佢都係教友咁以前就見過面啦。可以係旅程同朋友，親人敘舊，好多年無見了。

又準備下一次去另一個地方喇!

2月禮物派贈日A1-A3(3選1)

請於例會派票日按2月例會抽籤名單次序結果登記取禮物換領票。
由於禮物數量有限及種類不同，故需按次序安排

A1
寒冬送暖
2025-2026
湯包(約650份)

A2 「愛心食肆 賞你惠食」餐飲第四輪活動優惠

優惠券限期

長者2026年2月20日(年初四)至4月19日期間

憑券以優惠價25元享用各參與飲食集團的指定午或晚餐一份。

每名受惠長者可獲發一套共八張餐飲優惠券(八間飲食集團各一張)

(大快活集團、大家樂集團、太興飲食集團、美心集團、香港麥當勞、銀龍飲食集團、香港必勝客有限公司及香港KFC)

只限會員參加

鳴謝：大快活集團、大家樂集團、太興飲食集團、美心集團、香港麥當勞、銀龍飲食集團、香港必勝客有限公司及香港KFC

●參加者憑票上日期 11/2/2026至12/2/2026，在上午10:00至下午6:00拎取禮物，過後不設補領。是次活動可由他人代取，代取人必須出示禮物券和會員証。

A3項禮物~ 素餐

2月的素餐時間為

日期：2月5日，2月12日,2月26日

中心現獲FOODLINK 捐贈的星期四素餐100份，將由以下方式進行；請會員留意。

例會派票方式

每月登記例會並以當日抽籤的結果次序領取換餐票，

再憑票上的日期按時間到中心取素餐

(有票剩餘補票日再派發)。

每月逢星期四(公眾假期除外)，

下午1:00至2:00領取，逾時不候。不作留飯

每票只換1日的素飯，不設揀日子。如有剩飯將以抽籤處理。無票不獲處理。不便之處，敬請見諒！

負責職員：洪先生

以下B項活動可揀選1項：

中心例會，請各會員積極報名參與中心活動，部份活動會在結束後即場抽一小禮物乙份。

B1 照顧者壓力與長者常見健康疾病

日期：2月2日(一)
時間：上午9:50-12:00
地點：本中心
名額：50人
費用：全免
內容：提升長者及照顧者的身心健康知識。
鳴謝：大灣區醫護教師社工協會
負責職員：何先生



B2 和富同樂·遊戲賀新歲

日期：2月4日(三)
時間：下午2:20-3:30
地點：本中心
名額：20人
費用：全免
內容：義工到訪中心與參加者玩遊戲
鳴謝：和富鄰里芯
負責職員：何先生



B3 健康飲食知多少

日期：2月6日(五)
時間：上午10:20-11:30
地點：本中心
名額：30人
費用：全免
內容：講解食物添加劑及食物中的天然毒素。
鳴謝：食物環境衛生署
負責職員：何先生



B4 蘋果手機及IPAD基礎班

日期：2月6日(五)
時間：下午2:20-3:30
地點：本中心
名額：20人
費用：全免
內容：講解蘋果產品(手機、IPAD)的基本使用方法。
鳴謝：香港CSL
負責職員：何先生



B5 齊來做個大富翁 – MONOPOLY

日期：2月10日(二)
時間：下午2:20-4:00
地點：本中心
名額：12人
費用：全免
內容：簡介大富翁遊戲之基本玩法，熟習後即場參與遊戲，友情交流。
負責職員：麥先生



B6 耆樂無窮賀新春

日期：2月12日(四)
時間：上午9:50-11:30
地點：本中心
名額：15人
費用：全免
內容：義工到訪中心與參加者玩遊戲
鳴謝：基督教青少年牧養團契
負責職員：何先生



B7 路德會義工陪你賀新年

日期：2月13日(五)
時間：上午10:20-11:30
地點：本中心
名額：25人
費用：全免
內容：義工到訪中心與參加者玩遊戲
鳴謝：路德會包美達社區中心
負責職員：何先生



B8 祝福迎馬·御華陽 (義工到訪)

日期：2月14日(六)
時間：下午2:15至3:45 (逾時不候)
名額：60人
地點：本中心
內容：御華陽慈善社義工帶上愛心玩遊戲/送禮物/表演，歡度下午
備註：介時或需拍照/上載紀錄及公開
負責職員：洪先生

B9 衛生署健康講座~癌症小百科

日期：2月23日(一)
時間：上午10:20
地點：本中心
費用：全免
名額：30人
內容：由衛生署羅姑娘講解讓參加者了解常見的癌症徵狀，討論及早診斷和治療的重要性防癌之道與健康生活的關係
負責職員：洪先生



以下C項收費活動

C1 新春行大運

日期：2月25日(三)《農曆正月初九》
集合時間：上午9:15
集合地點：本中心
出發時間：上午9:30(逾時不候)
費用：\$200(會員優先報名)/\$278(非會員)
行程：本中心→天壇大佛→昂坪市集
→貴賓素宴(寶蓮寺)→大澳水鄉
→回程(約3:30開始回程)



負責職員：何先生

C2 送蛇迎馬春茗宴

日期：3月3日(二)《農曆正月十五》
活動時間：中午12:30-下午3:00
入席時間：中午12:15
費用：\$150(會員)
地點：好彩酒樓
負責職員：何先生



C3 春季生日會(1-3月)

日期：3月17日(二)《農曆正月廿九》
活動時間：中午12:30-下午3:00
入席時間：中午12:15
名額：96人
費用：\$120(生日會員) / \$140(非生日會員) / \$160(非會員)
地點：好彩酒樓

內容：遊戲、大抽獎及豐富生日午宴
備註：●每位參加者可獲得雞蛋乙隻及分享蛋糕
●參加者可在報名當日預先登記卡拉OK表演。
●所有參加者(包括義工)如需安排與他人同席或退款，請於活動前五天通知中心職員處理。

負責職員：何先生

以下D項 認知障礙症支援服務(認知障礙症患者或其照顧者優先)

D1 護老健腦有辦法

日期：2月10日(二)
活動時間：下午2:20-3:30
集合地點：本中心
名額：25人
費用：免費
內容：講解有關預防
及延緩認知障礙症的健腦遊戲、健腦飲食法
介紹「一線通平安鐘」支援服務
鳴謝：一線通平安鐘



負責職員：劉姑娘(社工)

D2 醒獅燈籠

日期：2月11日(三)
時間：下午2:20 - 3:30
地點：中心
費用：免費
人數：10人
內容：制作醒獅燈籠
負責職員：劉姑娘(社工)



以下★項活動部份只可指定會員報名參加:

★1 新年揮春

贈會員(即席揮毫)

日期：2月2日至2月13日期間
時間：下午2:30至4:00
(按票上時間)
名額：共400人
每節時間約20人
(每人可獲一對書法揮春)
負責職員：洪先生
鳴謝：梁廣城導師與
書法班同學參與。

★2 『大小手·安全走』派發道

日期：2月3日(二)
活動時間：上午10:00-12:00
集合時間：上午9:10
出發時間：上午9:20
地點：翠屏邨球場附近 人數：6人
內容：協助派發道路安全單張。
備註：25-26年度「大小手·安全走」
義工優先參加。
是次活動由職員帶領參加者乘
交通工具到達活動場地。
鳴謝：東九龍總區交通部道路安全組
負責職員：何先生

★3 2026年2月

免費驗血糖服務

日期：2月24日(二)
時間：上午8:45-9:15(逾時不候)
(8:30到中心取籌)
地點：中心綠門
費用：全免(只限中心會員)
名額：40人(額滿即止)
按2月例會抽籤次序名單取票。
負責護士：嚴姑娘
負責職員：余生

2026年2月護老者及有需要照顧者活動

活動名額已滿，請參加者按時出席活動

護老者

「愛笑瑜伽」 嘩哈哈

日期：2月9日(一)
時間：下午2:30-3:30
負責職員：愛兒姑娘

紮染布袋工作坊

日期：2月2日(一)
時間：下午2:20-4:00
負責職員：愛兒姑娘

拓印揮春工作坊暨 燈謎賀早歲

日期：2月10日(二)
時間：上午10:20-11:30
負責職員：麥先生

有需要照顧者

新春相聚 平安滿載

日期：2月7日(六)
時間：上午10:30-12:00
負責職員：鍾先生



歡迎需要照顧60歲以上長者
的你加入成為護老者(如有需
要，請向中心社工查詢)

預約卡拉OK (需約房) 名額輪候中

2026年2月可預約日期：

日期：2月5日(四) 下午2:30至5:00 (橙門)
 日期：2月12日(四) 下午2:30至5:00 (橙門)
 日期：2月20日(五) 下午2:30至5:00 (橙門)
 日期：2月27日(五) 下午2:30至5:00 (橙門)

如想知道自己輪候日期及時間，
請向職員查詢！

橙門/會議室。(可自備唱片)

*會員可預約以上日期一次，可安排不少於4人會員參與，

*如有活動，中心有權將活動暫停。

##(請會員每天上午查詢活動情況) 請保持場地清潔



以下是今期與下期輪候名單

- 趙俊卿/張惠娟
- 吳麗燕/馮偉傑
- 方舜香/崔杏歡
- 何艷娟/李蓮
- 張家懿/蕭碧玉
- 羅景群/梁桂芳
- 郭蘭芳/羅雪梅
- 陳天士/劉秀麗

中心將聯絡名單的組合出席

訂場之會員必須出席及每小時均要簽到。
 如訂場者不在時，會即時停止借用。
 敬請留意，不便之處，請見諒！

- 預約卡拉OK借用需以登記輪候場地方式排隊。
 先登記→揀下一個月日子→使用場地。
 如輪到時，必須揀下一個月日子，不作補回。
- 每組只可以輪一次名單。(當使用場地後才可再排隊尾)。
 - 避免多班合作圍標，每組會員只登記名一次
 - 2個會員為一組登記，每組/個人不可重覆登記，借用人必須出席。(同時需最少4人以上參與卡拉OK)



2026年2月齊齊運動日

羽毛球/匹克球/地壺球/布袋球/乒乓球 做運動！留意日子

羽毛球/匹克球

| 日期 | 時間 | 地點 |
|-----------------|--------------------------------------|--------|
| 2026年2月2日(一) | **2月16日(一) | 彩雲社區禮堂 |
| 2026年2月9日(一) | 上午9:00至11:45 | |
| 2026年2月16日(一)** | 上午10:00至11:00羽毛球 上午11:00至11:45匹克球 | |
| 2026年2月23日(一) | | |

地壺/匹克球

| 日期 | 時間 | 地點 |
|---------------|-------------|--------|
| 2026年2月6日(五) | 下午2:15至3:45 | 彩雲社區禮堂 |
| 2026年2月13日(五) | | |
| 2026年2月20日(五) | | |

乒乓球

| 日期 | 時間 | 地點 |
|---------------|--------------|-----|
| 2026年2月4日(三) | 上午9:30至11:30 | 本中心 |
| 2026年2月11日(三) | | |

布袋球

| 日期 | 時間 | 地點 |
|---------------|--------------|-----|
| 2026年2月3日(二) | 上午9:30至11:30 | 本中心 |
| 2026年2月10日(二) | | |

地點：社區禮堂/本中心

費用：全免

羽毛球/匹克球體驗/乒乓球/地壺/布袋球 做運動！

請穿著合適衣服及運動鞋，本中心職員有權拒絕不合資格的人參與

可即場登記參與 只限中心會員參與，請留意自己的身體狀況良好才可參與

負責職員：余生/何生/洪生

正向訊息

帶來幸福的行動

1 表達感謝

2 和朋友聚會

3 欣賞當下的事物

2 記錄積極想法

3 學會抒發不良情緒

4 訂一個簡單的目標並完成它

3 幫助別人

4 原諒一個你恨的人

5 做對自己好的事

4 不帶比較的欣賞別人優點

8 心流體驗：畫畫、寫作、運動

6 學習

蔡婉芬姑娘

資料來源：(N.d.)
<https://buzzorange.com/vidoorange/2018/06/11/12-acts-to-be-happier/>



追蹤同意後，
開個鐘仔，
以後係最新消息就見到中心



可掃QR追蹤頻道



中心會員人數已達上限，對中心運作及會員服務需求有一定的壓力，有見及此，中心決定於2025年11月1日暫停辦理續會及新會員入會之事宜。但將設立後備名單，而後備名單將優先辦理下年度(2026年)4月入會手續，對於個案工作，例如輔導及協助申請長者入住院舍及地區服務則不設所限。

在 WhatsApp 上追蹤「香港互勵會耆舒菊英老人中心」

頻道：<https://whatsapp.com/channel/0029VbBT5Ug7j6gF4cFuYS0h>

班組中心安排 (成教及中心興趣班)

成教班課程「由勞工及福利局資助」
各會員留意：



- 本年勞工及福利局2025/2026年度的成教班由2025年10月至2026年1月(12堂)完成。期待下次的課程的參與
- 2026/2027年度，2026年9月中再次報名抽籤

如有任何入讀程序疑問，歡迎辦公時間向中心職員查詢

中心活動/班組注意事項



| | | | | | |
|---------|-------|---|---|---------|--------|
| T1 | 3 | 8 | 9 | 10 | 極端情況警告 |
| Amber 黃 | Red 紅 | | | Black 黑 | |
| 如期進行 | 取消 | | | 取消 | |

中心興趣班暫時各班名額已滿或已進行中，如要報讀下期，請向職員查詢後備情況及上課時間。

| 中心興趣班課程 | 時間 | 地點 | 開班日期 | 收費/10堂 | |
|------------------|--|--------|-------------------------|--------------|-----------|
| 楊式太極(38式)及八段錦班 | 逢星期一上午8:30至10:00 | 禮堂 | 11月24日至2月9日(12月8及15日停堂) | 會員\$80(10堂) | |
| 長者粵曲班 | 逢星期一上午10:30至12:00 | 會議室 | 11月24日至2月9日(12月8及15日停堂) | 會員\$180(10堂) | 請先排中心後備名單 |
| 二胡班(舊生優先) | 逢星期一下午1:00至2:30 | 會議室/橙門 | 11月24日至2月9日(12月8及15日停堂) | 會員\$140(10堂) | 請先排中心後備名單 |
| 書法班(舊生優先) | 逢星期二下午2:00至3:30 | 會議室/橙門 | 12月16日至2月16日 | 會員\$140(10堂) | 請先排中心後備名單 |
| 國畫班 | 逢星期二下午3:30至5:00 | 會議室/橙門 | 12月16日至2月16日 | 會員\$140(10堂) | 請先排中心後備名單 |
| 養生氣功班 | 逢星期三上午8:30至9:30 | 禮堂 | 12月17日至2月25日 | 會員\$50(10堂) | |
| 書法啟蒙中班 ~2026年 | #本期報名 抽籤舊生 不設非會員(會員報名) 22人 (1)上課日期: 2026年1月12日至3月16日 (2)上課日期: 4月13日至6月22日 (3)上課日期: 6月6日至8月24日 會議室 逢星期一 (\$50/10堂) | | | | 請先排中心後備名單 |
| 書法啟蒙初班 ~2026年 | #本期報名 抽籤舊生 不設非會員(會員報名) 22人 (1)上課日期: 2026年1月12日至3月16日 上午9:25至10:10 (2)上課日期: 4月13日至6月22日 上午9:25至10:10 (3)上課日期: 6月6日至8月24日 上午9:25至10:10 會議室 逢星期一 (\$50/10堂) **** 入圍可報2期 | | | | 請先排中心後備名單 |

暫時各班名額已滿或已進行中，如要報讀下期，請向職員查詢後備情況及上課時間。

實習介紹

小花

大家好！我係來自聖方濟各大學的同學仔小花，我好鐘意傾偈同玩遊戲！性格比較開朗，有時間就搵我一齊玩分享日常啦！

實習介紹

康仔

大家好！我是康仔，羅駿康。我是來自聖方濟各大學的實習社工，很高興能夠在中心與各位會員相遇。我逢星期一、四和五在中心當值，期待跟大家聊天、玩遊戲，到時見。

各位會員：大家好，本中心近日收到一封匿名投訴信件，希望中心請清潔姐姐幫忙，清潔洗手間時做得好些，因洗手間起晒漬，不合衛生俾人恥笑。

在此本中心想澄清一點的是，中心近走廊的男廁、女廁及傷殘廁所為社區中心所提供公眾設施，為政府民政處所管轄。民政處每天均會請清潔員到廁所清潔及安排清潔公司清潔社區中心樓層及廁所。唯出入本中心之長者每天均超過400人次，而使用廁所之頻率自然也超出負荷。民政處已經在廁所內張貼告示，希望用者在使用廁所時注意衛生，本中心已向民政處多次反映意見及作出教育勸喻長者使用廁所時注意衛生，廁所的清潔衛生情況是值得關注的事項及需要長期提點長者使用時注意衛生，謝謝各位的關注。

特別通告

由於工作關係上的調動及支援，本中心主任陳宏斌先生將暫時與黃埔鄭裕彤敬老中心主任林金鎮先生互調崗位(即時生效)，中心服務照常，如為各位會員帶來不便，敬請見諒！