



香港互勵會耆舒菊英老人中心

九龍黃大仙彩雲邨彩鳳徑38號·彩雲社區中心1樓107至109室


電話：2755 4846 傳真：2318 1783

WhatsApp：2755 4846 (僅限資訊發放，需登記)

電郵：jst@hkmea.com 專頁：<http://www.facebook.com/hkmeajst>



HKMEA.COM



2024年
5月份月刊

健康愉快 · 樂在中心

敬請留意內頁中心特別措施

中心開放時間，報名活動程序，
中心活動/班組事宜等資訊

特別事項：

本次5月例會登記日於**今天4月25日(四)**為
(出席會員拍咭)上午9:30至下午3:00舉行，
中心以即日名單抽籤，準備5月活動安排，
抽籤結果會按時公佈。**請會員依照抽籤時間表**
出席派票日4月29及4月30日領取活動票
****如有後補票請於5月2日(四) 上午9:30領取**

所有活動均有人數限制，中心會按抽籤次序向會員派發活動票。

我們會以電話/WHATSAPP/報告通知各會員參與活動(包括領取禮物)。

2024年**4至6月(季度)**生日會員禮物情況(請參閱內頁)
如有任何活動更改/通知，中心將透過WHATSAPP廣播宣佈或通告方式等發放消息，敬請留意。

其他事項：

為方便各會員使用電子消費，
中心已設立八達通付款
購買奶粉或活動費用。



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

中心開放時間

星期一至五：上午8:30至晚上6:30

星期六：上午9:00至下午4:00

星期日及公眾假期：休息

收費時間

星期一至五：上午9:00至下午4:00

(中午12:00至1:00及星期六全日不收費)

下次2024年6月例會

抽籤活動登記日將於5月28日(星期二)

上午9:30至下午3:00進行

下次例會派票日5月30日及5月31日(四及五)，

如有後補票請於6月1日(六) 上午9:30領取。

(續會後才可參加)

各位會員注意

公眾假期

中心暫停開放

5月1日(三)勞動節假期

5月15日(三)佛誕假期

不便之處 請見諒！





會員須知

SQS服務質素標準：
1-16標準

本中心為政府受資助機構並執行各階段之服務標準指標和具體措施。這些標準明確界定了服務質素水平，希望透過受資助機構及服務使用者的參與，提升社會福利服務質素。優質服務制度共分16個服務質素標準，包括其中：

- **標準1：服務資料：**
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- **標準2：檢討和更新政策及程序：**
目的是確保本中心會制定一檢討及更新服務質素標準的機制，並會按有關的機制定期更新各個服務質素標準的政策及程序。

本中心將根據以上標準製作相關服務資料及指引，如有任何問題，歡迎向職員查詢，下期月刊繼續介紹。

中心IT支援

會員如於安裝ZOOM程式/ EMAIL / WHATSAPP有任何疑問，歡迎於辦公時間致電本中心，向中心職員查詢預約。時間為星期一至五，早上09:00至13:00及下午14:00至17:00 教學/安裝及查詢。

* 注意 *

中心WIFI服務已更新，日後當你來到中心範圍，使用智能手機/平板/手提電腦可透過登入“Jst free Wifi”帳號使用免費上網服務，使用方法可向中心職員查詢。

注意事項

例會注意事項及程序運作 (正常運作)

- 中心開設例會：各會員均需出席、登記會員證、領取月刊及出席派票日選擇活動參與。每次月刊將刊登下個月舉辦之活動、小組、開會日及派票日期或其他需要留意之事宜。
- **會員(本人)必須出席例會登記日並拍咭才可用作活動抽籤之用**，及需主動留意每月例會月刊的內容。
- 例會登記日是以個人身份出席(拍咭)不可由他人替代出席，派票日的抽籤結果是按抽籤的先後次序及時間而定，**但取票時則可(自行或由他人代)出席取票(逾時不候)**。
- 中心是以例會登記日抽籤的結果安排會員於派票日的先後次序參與中心活動，會員要出席例會登記日才有機會參加活動，而各項活動中的名額及對象均有不同。
- 每次活動的安排或派發禮物的數量及款式各有不同，不可能人人相同，敬請留意。
- 例會抽籤是以按較公平的電腦方式進行，但我們也需要配合個別活動的安排，按(協辦機構或捐贈人士的要求)指定特定群組例如：(獨居/雙老/綜援人士等)為受惠者，禮物數量及大小不一。
- **中心位於黃大仙區彩雲邨，安排上門探訪及服務只限於邨內的長者。**
- 上述的注意事項；務請各位會員緊記，中心會以公平公正的方法處理各會員的服務、活動及需要。

活動及服務

中心服務 (詳請向職員查詢)

- 社交康樂
- 興趣班組
- 護老資源
- 義工發展
- 社區參與
- 長者支援
- 隱長關顧
- 申請轉介
- 偶到服務
- 借用物資
- 膳食供應
- 耆老保健



午餐或晚餐

健康飲食計劃5月2024年(惜食堂免費提供)
(月票\$20) (只給有需要的會員登記)

登記日期：4月23日至5月10日 (已購飯票的會員優先)
由5月2日至5月31日(逢一至五) (5月1日及5月15日暫停)

午餐(取飯時間：中午12:30至2:00) (名額100) (設堂食) 至1:45PM
晚餐(取飯時間：下午4:30至6:00) (名額40) (設堂食) 至6:00PM
公眾假期除外 無午/晚飯供應。
名額有限，請預留給有需要的會員

罰款：遺失記錄卡\$5、遺失飯盒\$20 (不設退還) 如有不確定，請致電中心職員查詢

內容：以記錄卡取飯；如未有帶備已清洗飯盒或記錄卡→不能取飯

備註：2:00/6:00 (抽取額外飯) ※請留意紅黑雨/颱風暫停措施

####2024年4月23日開始報名。

曬相服務



5月	6日	7日	8日	9日	10日
上午	●	●	●	●	
下午	●	●	●	●	●

曬相服務(5月份)

曬相義工當值表 ● = 義工當值
時間：上午10:00-12:00 / 下午2:00-4:00
會員可依照上述時間曬中心活動相片(生日會、外出活動等)，每張\$3，即時領取。
每月更新，過後不設補曬。
會員如有其他本中心舉辦的活動相，也可以到中心使用即時曬相服務。

按摩椅預約

已經開始，如果你想到中心使用按摩椅可於辦公時間親身向職員預約，每次不多於2人。

時間：每節為15分鐘/節。

星期一至六 上午10:00至12:00，

下午2:00至4:00。

會員每天一節。每節指定時間，預約人數。如中心有活動舉行將暫停借用。



中心由樂齡基金健康儀器

歡迎大家使用



V-Health
互動負重運動儀



iTraining
互動復康運動系統

慈善捐款：

中心已於AlipayHK (支付寶香港) 慈善團體捐款登記賬戶，QR CODE 可以對香港互勵會進行慈善捐款，方便快捷。



AlipayHK™



益智棋類預約

中心米蘭棋類可預約捉棋，每枱4人(參加人數過多以抽籤處理)

時間：每節為1小時。

星期一至六 上午9:30至10:30，11:00至12:00

下午2:30至3:30 及 4:00至5:00。

會員先完成一節才可報下一節。

指定時間，預約人數(每次不多於3枱)即12人。

如中心有活動舉行將暫停借用。



舒心綠悠 (本中心位置)

種植不同的植物，歡迎各位用您的眼睛欣賞它，用說話讚美它，用鼻嗅嗅它，用手摸摸它，想它們健康成長，就要靠大家的愛



中心設有奶粉售賣服務

只供會員或護老者會員購買
請購買時帶備散紙，
中心不接受一千元紙幣。

★雅培公司將於2024年3月18日起調整奶粉價格，金裝加營素新收費(\$187)及怡保康不變(\$220) 每次限購2罐。

如有需要購買請向職員查詢。



領取生日禮物事宜

新年度領取生日禮物新措施

2024年4至6月生日的會員禮物(領取期至2024年6月30日前內領取)

2024年4月至6月生日會員請按身份證月份，會員憑身份証及會員証可到中心領取生日乙包，以示中心謝意並祝福各位長壽健康。

(如身份證無月份顯示，則按1月份出生日期月份處理)



班組中心安排 (成教及中心興趣班)

成教班課程「由勞工及福利局資助」

2023/2024年度的成教班

第三季即將報名

備註：同學必需上課出席率達8成或以上，上課時間維持不變及以面授上課，但當再遇停堂則順延(或會考慮網上預錄課程)完成。



報名抽籤日期：2024年4月25日(星期四)至2024年5月10日(五)下午1:00止。下午3:00抽籤。

成教班課程	時間	地點	預計開班日期時間	人數
週二長者齊學講英文(3)	星期二10:00-12:00	橙門/會議室	開班日期:2024-6-4至2024-8-20(12堂)	19
週二入門英語(3)	星期二1:00至3:00	橙門/	開班日期:2024-6-4至2024-8-20(12堂)	19
週三身心健康班(3)	星期三10:00至12:00	橙門	開班日期:2024-6-5至2024-8-21(12堂)	20
週四中文進階(3)	星期四10:00-12:00	橙門/會議室	開班日期:2024-6-6至2024-8-22(12堂)	19
週四基礎中文(3)	星期四1:00至3:00	會議室	開班日期:2024-6-6至2024-8-22(12堂)	19
週五普通話入門(3)	星期五9:00至11:00	橙門	開班日期:2024-6-7至2024-8-23(12堂)	19
週五升級普通話(3)	星期五11:00至1:00	橙門	開班日期:2024-6-7至2024-8-23(12堂)	19
週六基礎認識手機(3)	星期六10:00至12:00	橙門	開班日期:2024-6-1至2024-8-17(12堂)	18
週六長者智能手機(3)	星期六1:00至3:00	橙門	開班日期:2024-6-1至2024-8-17(12堂)	18

成教班第三期將於6月開始上課。

交費日期：由2024年5月20日(星期一)至5月31日(每一班組\$20)

中心興趣班

中心興趣班課程	時間	地點	開班日期	收費/10堂
楊式太極(38式)及八段錦班	逢星期一上午8:30至10:00	禮堂	24年4月8日至24年6月17日	會員\$80 (10堂)
長者粵曲班	逢星期一上午10:00至12:00	禮堂	24年4月8日至24年6月17日	會員\$180(10堂)
二胡班(舊生優先)	逢星期二上午8:30至10:00	會議室/橙門	24年4月8日至24年6月17日	會員\$140(10堂)
書法班(舊生優先)	逢星期二上午10:00至12:00	會議室/橙門	24年4月2日至24年6月4日	會員\$140(10堂)
國畫班	逢星期二上午8:30至10:00	會議室/橙門	24年4月2日至24年6月4日	會員\$140(10堂)
養生氣功班	逢星期三上午8:30至9:30	禮堂	24年4月3日至24年6月5日	會員\$25(10堂)
書法啟蒙班(1)(不設非會員)	逢星期一上午8:30至9:30	會議室/橙門	24年4月8日至24年6月17日	會員\$40(10堂)

滿額

中心活動/班組注意事宜

T1 Amber 黃 如期進行	L3 Red 紅 取消	8 X 9 +10 Black 黑 取消
-----------------------	-------------------	----------------------------



香港理工大學醫療及社會科學院「耆盼·樂活」計劃是一項於本地進行的預防虐老研究項目及服務提供(倫理審查編號HSEARS20200216001-03/HSEARS20210507004)。

本計劃旨在透過與地區長者服務單位共同協作下及早識別居住於社區內已知或隱藏的被虐長者個案，並向相關個案提供適切介入支援，當中包括個案輔導、家庭調解、健康管理、提升社會支援等方式。費用全免。

為長者會員進行一個約五至十分鐘的問卷訪問，即「長者被虐風險評估問卷」。評估內容只用於個案介入、學術研究以及與該服務單位協作時使用，並按照本計劃之「資料保密原則」處理。

長者被虐風險評估問卷

日期：5月3日

時間：以票上時間為原則
(分時段進行)

地區：本中心

人數：150人

費用：全免

負責職員：洪先生





(會員)
編號: 24-02401
姓名: 陳小明
Siu Ming Chan
性別: 男

2024年4月2日(二)起先為舊會員續會，
新會員將於4月15日起預約加入。
辦理時間星期一至五早上10:00至12:00至下午2:00至4:00

2024-2025年度續會-新入會

(續會或入會禮物數量有限派完即止)

長者會員	<ul style="list-style-type: none"> ● 入會資格：60歲或以上之長者 ● 入會手續：申請人請於辦公時間內親臨本中心，帶備身份證，及 ● 年費：(2024-2025年度之年費為\$20)。無須帶備相片！
金齡會員	<ul style="list-style-type: none"> ● 入會資格：55至59歲或以上之(已/將)退休人士 ● 入會手續：申請人請於辦公時間內親臨本中心，帶備身份證，及 ● 年費：(2024-2025年度(優惠)之年費為\$10)。無須帶備相片！
<p>※需交個人資料給中心記錄存檔</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 辦妥續會或入會的人士，其會籍直至翌年3月31日有效。 ● 如要更新資料 請填寫(更新表)交回中心 ● 凡到本中心續會或入會之人士，可獲贈禮物乙份。 ● 恕不接受託人辦理續會或新入會申請 (特別情況除外，需獲職員批准)。 	



流程：早上派籌→入會費\$20→完成(禮物派完即止)
辦理時間星期一至五早上10:00至12:00至下午2:00至4:00



如有任何問題歡迎辦公時間向中心職員查詢。

- 如人數眾多，中心可能需實施派籌處理。

正向訊息~為生命畫一片樹葉

只要心存相信，總有奇迹發生，希望雖然渺茫，但它永存人世。

美國作家歐·亨利在他的小說《最後一片葉子》里講了個故事：病房裡，一個生命垂危的病人從房間里看見窗外的一棵樹，在秋風中一片片地掉落下來。病人望著眼前的蕭蕭落葉，身體也隨之每況愈下，一天不如一天。她說：「當樹葉全部掉光時，我也就要死了。」一位老畫家得知后，用彩筆畫了一片葉脈青翠的樹葉掛在樹枝上。最後一片葉子始終沒掉下來。只因為生命中的這片綠，病人竟奇迹般地活了下來。



~人生可以沒有很多東西，卻唯獨不能沒有希望。希望是人類生活的一項重要的價值。有希望之處，生命就生生不息！~

<https://apk661122.pixnet.net/blog/post/72413664>

A項禮物

5月禮物派贈日~15公升垃圾膠袋1個(數量有限，派完即止)

請於例會派票日按5月例會抽籤名單次序結果即時取禮物
名額約共1000份

鳴謝:環境保護署



素菜飯

中心現獲FOODLINK 捐贈的星期四素餐100份，
將由以下方式進行；請會員留意。

例會派票方式

每月登記例會並以當日抽籤的結果次序領取換餐票，
再憑票上的日期按時間到中心取素餐
(有票剩餘補票日再派發)。

5月的素餐時間為日期：

5月2日，5月9日，5月16日，5月23日
及5月30日(星期四)

每月逢星期四(公眾假期除外)，

下午1:00至2:00領取，逾時不候。不作留飯
每票只換1日的素飯，不設揀日子。如有剩飯將以
抽籤處理。無票不獲處理。不便之處，敬請見諒！
負責職員：洪先生

以下B項活動可揀選1項：

B1 德望學校社區服務活動 - 學生與長者交流

內容：學生將會分為4個小組，與老人進行簡單的小遊戲或進行音樂表演等。探訪活動期望能夠讓學生與老人渡過歡樂的時光及互相交流。

地點：本中心 負責職員：洪先生

日期如下：可選其中一天參與

1. 日期：5月2日 (四)
下午2:30至3:30 每場 長者人數15人，
下午3:45至4:45 每場 長者人數15人
2. 日期：5月9日(四)
下午2:30至3:30 每場 長者人數15人
3. 日期：5月23日(四)
下午2:30至3:30 每場 長者人數15人

B2 活出健康新方向

日期：5月3日(五)
時間：下午2:30-3:30
地點：本中心 名額：40人 費用：全免
內容：講解如何培養健康生活習慣。
鳴謝：香港紅十字會
負責職員：何先生

B3 樂藝身心藝術小組

日期：5月7、14、21、28日(二)
6月4、11日(二)(共六節)
時間：上午10:20-12:00
地點：本中心 名額：10人(有睡眠困難之會員)
費用：全免
內容：透過畫畫、跳舞、樂器等表達藝術提升長者的身心健康。
鳴謝：賽馬會耆樂「友」心社區計劃
備註：* 參加者需出席6節小組 *
招募對象條件：
一星期有多過3天或以上有睡眠困難(包括難入睡、淺眠、早醒)徵狀，並且持續一個月或以上之會員。
負責職員：何先生

B4 共鳴點唱機之開心母親節

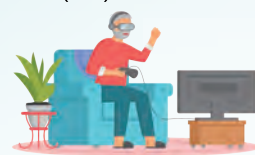
日期：5月8日 (三)
時間：下午2:30-4:00
內容：點唱開心歌曲
地點：本中心
費用：全免
名額：15位點唱者
負責職員：羅先生



中心例會，請各會員積極報名參與中心活動，部份活動會在結束後即場抽一小禮物乙份。

B5 網絡耆兵長者數碼外展計劃

日期：5月8、22、29日及6月5日 (三)
時間：上午10:00至11:00
地點：本中心
名額：15人
費用：全免
內容：第一節:從遊戲中學習操作平板電腦
第二節:健康在我手
第三節:AR、VR 科技初試
第四節:體感遊戲、音樂互動
負責職員：洪先生
鳴謝：循道衛理楊震社會服務處
長者數碼外展計劃--網絡耆兵



B6 衛生署~膽固醇睇真D

日期：5月9日(四)
時間：上午10:20
地點：本中心
名額：30人
費用：全免
內容：由衛生署姚姑娘講解讓參加者了解及認識膽固醇對健康的影響。
負責職員：洪先生



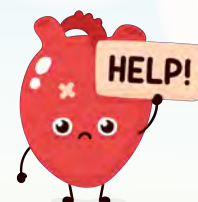
B7 Android智能手機基礎班

日期：5月17日(五)
時間：下午2:20-3:30
地點：本中心
名額：20人
費用：全免
內容：學習Android智能手機的基本操作及使用方法。
鳴謝：香港CSL
負責職員：何先生



B8 冠心病的預防及治療講座

日期：5月22日
時間：下午2:30-3:30
地點：中心
人數：60人
費用：全免
內容：藥劑師主講有關冠心病的預防及治療，包括三高(高血壓、高血糖、高血脂)的自我管理，以及有關使用藥物的注意事項及副作用等。
可即場解答長者對用藥有關之疑難
講者：註冊藥劑師
負責同事：余生



C 收費項目

C1 電影緬懷。輕鬆樂悠遊

日期：5月10日(五)

集合時間：上午9:15

集合地點：本中心

出發時間：上午9:30

(逾時不候)

名額：48(1車)

費用：\$220

行程：本中心

→科學園金蛋廣場

→大角咀盈圖酒家

→香港電影資料館

→鰂魚涌海濱公園

→回程

負責職員：何先生

《片皮鴨燒雞餐》

北京片皮鴨
海皇豆腐羹
陳皮咕嚕肉
珍菌扒西蘭花
脆皮一品燒雞
清蒸海石斑
大良炸鮮奶
魚肚肉碎浸時蔬
豉蒜虎皮椒絲炒鴨件
絲苗白飯
杞子桂花糕

《每席十人》

C2 剪髮服務

日期：5月16日(四)

時間：下午2:00-4:00

* 出席時間在活動前

收到電話通知

地點：本中心

費用：\$2

名額：15人

備註：剪髮前，必須事先洗淨頭髮、
不設挑選髮型師。

如非剪髮切勿進入剪髮場地，
以免發生危險。如有爭議，
一切以中心解釋為準。

鳴謝：基督教青少年牧養團契

負責職員：何先生



C3 夏季生日會 (4—6月)

日期：6月7日(五) 《農曆五月初二》

活動時間：中午12:30-下午3:00

入席時間：中午12:15

名額：96人

費用：\$120(生日會員) \$140(非生日會員)

\$160(非會員)

地點：好彩酒樓

內容：遊戲、大抽獎及豐富生日午宴

負責職員：何先生

備註：

●每位參加者可獲得
雞蛋乙隻及分享蛋糕

●參加者可在報名當日
預先登記卡拉OK表演

《每席十二人》

鴻運年年
萬壽蟠包
金孤炆長壽伊麵
鮮茄菜粒蛋白炒飯
玫瑰豉油雞
清蒸海石斑
蠔王生財鮑螺片
菠蘿脆皮咕嚕肉
翡翠花姿鳳片
金牌燒味拼盤

《長壽生日宴》



以下D項活動

日期：5月24日(五)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

名額：共9人

費用：全免

D1 動動腦動動手 – 蝶古巴特手提袋



內容：體驗蝶古巴特方式制作手提袋，
發揮創意及考考手藝。

備註：認知障礙症患者或其照顧者優先。

有興趣會員可於例會派票日登記，

合資格參加者將另行通知。

負責職員：劉姑娘(社工)

護老者活動祇會於
護老者季會報名

護老者5月活動

活動名額已滿，請參加者按時出席活動

活動名稱	日期	時間	人數	負責職員
輕鬆運動在家居	5月6日(一)	上午10:00-11:00	15人	羅先生
護腦健康講座	5月6日(一)	下午2:30-4:00	40人	陳姑娘
區區有段故-金鐘	5月20日(一)	上午10:00-11:00	20人	羅先生
520浮游花瓶燈座	5月20日(一)	下午2:30-3:30	15人	陳姑娘
腦玩童俱樂部	5月24日(五)	下午2:30-3:30	10人	羅先生

以下★項活動部份只可指定會員報名參加:

★1 2024至2025義工會

日期：5月7日(二)
時間：下午2:15至4:30
地點：本中心 名額：100人 費用：全免
內容：工作介紹，
新/舊義工歡迎報名參加。
負責職員：洪先生



★2 2024迎新日活動

日期：5月16日(四)
時間：上午10:00至11:30
對象：2024年入會的新會員至5月14日止
地點：會議室 名額：50人 費用：全免
內容：迎新會員，認識中心及職員。
負責職員：洪先生

★3 禮賢會彩雲綜合青少年服務中心 與 天主教伍華中學合辦服務學習計劃

日期：5月13日(一)
時間：(時段一) 上午11:05-1:00；
(時段二) 下午1:40-3:30
(每節約40分鐘，一天共兩節)
每節 10名長者，共20名長者(長者中心合作)
地點：彩雲社區中心集合，前往天主教伍華中學
服務名額：20人 負責職員：洪先生
學生人數：每節約40-50名中五學生
內容：學生進行表演及與長者進行互動遊戲，
及後與長者進行對話及交流，了解彼此的特性，
加深彼此間的認識，達至社區共融；
表演，遊戲，傾下計，最後仲有禮物收！
工作人員會嚟中心接去伍華中學，同埋帶返你地返黎！

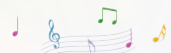
★4 腦玩童大使歡樂聚

日期：5月21日(二)
時間：下午2:30-4:00
地點：本中心
內容：玩「卡米諾」桌上遊戲
名額：只限20位
腦玩童大使
費用：全免
負責職員：羅先生



★5 2024年5月免費驗血糖服務

日期：5月份(日子待定)
時間：上午8:45-9:45(逾時不候)
(8:30到中心取籌)
地點：會議室
費用：全免(只限會員及E健樂會員)
名額：45人(額滿即止)
請於4月25日在5月例會拍卡登記，
按5月例會抽籤次序名單取票。
負責護士：袁姑娘
負責職員：e健樂 - 余生



★6 預約卡拉OK (需約房)

可預約日期：
5月10日(五) 下午2:30至5:00 (橙門)
5月13日(一) 下午2:30至5:00 (橙門)
5月22日(三) 下午12:00至4:00 (會議室)
5月27日(一) 下午2:30至5:00 (橙門)
5月29日(三) 下午12:00至4:00 (會議室)
橙門/會議室。(可自備唱片)
※會員可預以上一次，
可安排不少於4人會員參與，
*如有活動，中心有權將活動暫停。
##(請會員每天上午查詢活動情況)
請保持場地清潔

預約卡拉OK借用需以
登記輪候場地方式排隊。
先登記→揀下一個月日子→使用場地。
如輪到時，必須揀下一個月的日子，不作補回。
每組只可以輪一次名單。
(當使用場地後才可再排隊尾)。
避免多班合作圍標，每組會員只登記名一次
2個會員為一組登記，每組/個人不可重覆登記，
借用人必須出席。
(同時需最少4人以上參與卡拉OK)



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃 Jockey Club Community eHealth Care Project

5月份到訪電子健康站8天 換禮物乙份



2023- 2025 年度



策劃及資助



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project



香港賽馬會
慈善信託基金

計劃夥伴



香港中文大學
賽馬會公共衛生及基層醫療學院
The Jockey Club School of Public Health and Primary Care



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
Centre for Health, Behaviour and Society



香港賽馬會
賽馬會老人中心

